

Myanmar Experience



Myanmar Experience

Tour completo di 15 giorni attraverso le principali tappe del Paese



Un tour classico di 15 giorni nel Myanmar grazie al quale scopriremo paesaggi in grado di racchiudere una perfetta sintesi tra natura, storia e tradizione.

A cominciare dalle splendide città reali ci troveremo di fronte ad una cultura ricca ed orgogliosa, che si svelerà a noi lungo il corso del fiume Irrawaddy. Le ex capitali sono rilucenti scrigni di monumenti religiosi e laici e sono legate alle dinastie Bagan, Pegu, Ava, Toungoo e Konbaung, succedutesi nel corso di più di un millennio. Non è quindi un caso se il Myanmar è soprannominato la “terra dalle mille pagode”, gli skyline di Inwa (Ava), Amarapura e Mandalay sono inconfondibili con le centinaia di zedi appuntiti a frastagliare la linea dell’orizzonte. Ma è soprattutto a Bagan che ogni dettaglio, ogni scorcio, ogni intarsio nel legno e ogni decorazione nella pietra traspira una spiritualità tipica solo delle città sacre, in grado di pervadere la mente e l’anima.

Il patrimonio birmano è una costante su tutto il territorio, tanto che anche sulla cima del Popa Mount, a 700 m d’altezza, tra paesaggi spettacolari avremo modo di entrare in un antico luogo di culto caro a milioni di pellegrini. Ed il Lago Inle non sarà assolutamente da meno, sulle sue sponde il complesso di Inn Thein comparirà ai nostri occhi quasi all’improvviso, perchè le sue centinaia di cupole sono ormai quasi sommerse da una natura inarrestabile.

A fare da contorno, la variegata ed accogliente popolazione del Myanmar, vera risorsa del paese. Avremo numerose occasioni per stringere contatti in contesti sempre diversi ed interessanti, dai pescatori dei piccoli villaggi ai monaci buddisti, dai mercanti di Yangon alle minoranze etniche delle pianure centrali.

Itinerario dettagliato

GIORNO	PROGRAMMA	PASTI
1	Partenza dall'Italia con volo di linea per Yangon via Bangkok	
2	Arrivo a Yangon e trasferimento in hotel	B
3	Volo Yangon – Bagan. Visita di Bagan	B L D
4	Visita di Bagan e dei dintorni	B L D
5	Escursione al Popa Mount	B L D
6	Volo Bagan – Mandalay. Visita di Amarapura e Mandalay	B L D
7	Trasferimento Mandalay – Monywa. Escursione a Hpo Win Daung	B L D
8	Visita di Monywa e dintorni. Trasferimento a Mandalay	B L D
9	Volo Mandalay – Heho. Trasferimento a Pindaya e visita della cittadina	B L D
10	Trasferimento Pindaya – Nyaung Shwe. Escursione sul Lago Inle	B L D
11	Escursione sul lago Inle. Visita ai villaggi di Sae Ma e Tha Lay	B L D
12	Escursione sulle sponde meridionali del Lago Inle	B L D
13	Volo Heho – Yangon. Visita di Yangon	B L D
14	Partenza con volo di linea via Bangkok per l'Italia	B
15	Arrivo in Italia	

(B) = Colazione

(L) = Pranzo

(D) = Cena

Comfort: ****

Impegno: **

Giorno 1

Partenza dall'Italia con volo di linea per Yangon via Bangkok

Giorno 2

Arrivo a Yangon e trasferimento privato in hotel. Visita guidata della città

Atterrati all'aeroporto di Yangon lo staff ci accompagnerà in hotel, dove potremo riposare per il resto della mattinata. Nel pomeriggio incominceremo ufficialmente il nostro viaggio con la visita ai maggiori monumenti della capitale, a partire dalla Sule Pagoda (eretta circa duemila anni fa) e dal Buddha disteso di Chauk Htat Gyi. Faremo poi un giro panoramico sul Lago Kandawgyi a bordo della Karaweik Hall, una maestosa imbarcazione che riprende le forme dell'architettura birmana. Una passeggiata tra i profumi e i colori del mercato di Bogyoke ci condurrà infine al cospetto della straordinaria Shwedagon Pagoda.

Pernottamento al Savoy Hotel (Deluxe room – L D)

Giorno 3

Trasferimento aereo Yangon – Bagan. Visita guidata di Bagan

Prima colazione. Appena giunti a Bagan con un volo interno, visiteremo i principali monumenti religiosi della città. Partiremo dalla Shwezigon Pagoda costruita nell'undicesimo secolo dal re Anawratha, per poi passare alla Bu Lei Thee Pagoda ed all'Ananda Temple. Dopo il pranzo in un ristorante locale, conosceremo i segreti degli artigiani del villaggio di Myinkaba che producono pregiatissimi manufatti laccati. Proseguiremo poi per Il Manuha Temple ed il Nanbaya Temple, risalenti alla dinastia Mon e avremo modo di ammirare il tramonto dall'alto di uno dei templi.

Pernottamento all'Aureum Palace Hotel (Deluxe room – B L D)

Giorno 4

Visita guidata di Bagan e dei dintorni

Prima colazione. In mattinata visiteremo il Tayokepyay Temple appartenente al Min Nan Thu Village, a seguire il Phaya Thone Zu e il Nandamanya Temple. Quest'ultimo è conosciuto per le pitture murarie del tredicesimo secolo. Prima di tuffarci nell'animata vita che si svolge nei villaggi attorno Bagan avremo la fortuna di osservare il monastero Kyata Kan Cave, un luogo di ritiro spirituale molto famoso tra i buddisti. Nel pomeriggio, dopo aver pranzato, completeremo la visita ai monumenti di Bagan servendoci di un coloratissimo carro trainato da buoi, tradizionalmente usato dalle popolazioni per spostarsi nelle campagne.

Pernottamento all'Aureum Palace Hotel (Deluxe room – BLD)



Aureum Palace Hotel

Giorno 5

Escursione al Popa Mount

Prima colazione. A seguire effettueremo un trasferimento via terra per compiere un'escursione sul Popa Mount, un cono vulcanico spento da cui si può godere di bellissimi panorami sull'area circostante. Il santuario posto sulla cima del monte è dedicato ad un antico culto animista e può essere raggiunto con una scalinata di 777 gradini. Ancora oggi i pellegrini si recano qui su da molto lontano per onorare diversi spiriti chiamati "Nat".

Ritornati a Bagan, ceneremo in un ristorante tipico dove avremo modo di assistere ad alcuni spettacoli tradizionali.

Pernottamento all'Aureum Palace Hotel (Deluxe room – BLD)

Giorno 6

Trasferimento aereo Bagan – Mandalay. Visita guidata di Amarapura e Mandalay

Prima colazione. Con un volo domestico arriveremo a Mandalay per poi dirigerci ad Amarapura, famosa nel passato per la seta e la tessitura del cotone. Qui sarà interessante visitare il grande Monastero di Mahagandayon e con un po' di fortuna andremo ad assistere al migliaio di monaci che pasteggiano in perfetto silenzio. U Bein è l'altro straordinario monumento della città, un ponte interamente in teak costruito circa due secoli fa. Avremo poi modo di approfondire l'arte della produzione della seta visitando una tessitoria tradizionale. La mattinata sarà chiusa dal Monastero di Bagaya, con all'interno una grande collezione di statue del Buddha.

Ritornati a Mandalay, pranzeremo in un ristorante tipico, per poi confonderci nella vita quotidiana della movimentata città. Il tour pomeridiano raccorderà al suo interno lo Shwe Inbin Monastery, il Golden Palace Monastery, la Kuthodaw Pagoda, per chiudere con un luogo dalla forte carica spirituale la Mahamuni Pagoda. Con la visita in una bottega conosceremo l'antica tradizione artigiana di Mandalay, mentre dalla Mandalay Hill getteremo uno sguardo d'insieme sulla città con il tramonto a fare da sfondo.

Pernottamento al Red Canal Hotel (Chin Suite – BLD)

Giorno 7

Trasferimento privato Mandalay – Monywa. Escursione a Hpo Win Daung

Prima colazione. Giungeremo con un trasferimento via terra a Monywa. Lungo la strada faremo sosta alla Thanboddhay Pagoda, un sito reso estremamente interessante dalle 845 stupa sormontate da quella centrale riccamente decorata. L'intero sito è ispirato al mito buddista del Monte Meru. Nelle vicinanze si passeggia tra i campi baniani, sotto di cui riposano migliaia di statue del Buddha. Da un'elevazione di 130 metri si potrà avere una vasta panoramica della zona, grazie alla Aung Setkya Pagoda, eretta sulla collina di Po Khaung.

Una volta pranzato attraverseremo in battello il Chindwin River, per poi proseguire in fuoristrada verso Hpo Win Daung, un'impressionante dedalo di grotte di arenaria ornate da statue del Buddha, incisioni lignee e raffigurazioni murarie risalenti fino al quindicesimo secolo. In totale si stima che vi siano circa quattrocentocinquanta mila pitture nascoste fra le dozzine e dozzine di caverne delle Hpo Win Hills.

Pernottamento al Win Unity Resort Hotel (Deluxe room con vista lago – B L D)

Giorno 8

Visita guidata di Monywa e dintorni. Trasferimento privato Monywa – Mandalay

Prima colazione. Al termine avremo l'opportunità di visitare il mercato locale, per poi spostarci in auto al complesso della Shwe Gu Ni Pagoda del quattordicesimo secolo, molto affascinante con il suo zedi principale che si staglia contro il cielo a trentatré metri d'altezza. Prima di rientrare a Mandalay faremo visita al villaggio di Kyaukka, dove si producono manufatti decorati in lacca. Nel pomeriggio, dopo pranzo, faremo solo un piccolo trasferimento al ritiro spirituale buddista della Sagaing Hills. Rientreremo quindi all'hotel di Mandalay per la cena e il pernottamento.

Pernottamento al Red Canal Hotel (Chin Suite – B L D)



Giorno 9

Trasferimento aereo Mandalay – Heho. Trasferimento privato a Pindaya e visita guidata della cittadina

Prima colazione. Volo domestico per la cittadina di Heho per poi dirigerci su strade secondarie attraverso le Shan Hills a Kalaw. Rinfrescati dall'aria frizzante in cima allo Shan Plateau, visiteremo il più importante mercato etnico della regione. Dopo aver pranzato ci recheremo alle Pindaya Caves nei pressi della cittadina omonima, dove sono raccolte migliaia di statue del Buddha lasciate qui da pellegrini e devoti nel corso dei secoli.

Pernottamento all'Inle Inn (Chalet room – B L D)

Giorno 10

Trasferimento privato Pindaya – Nyaung Shwe. Escursione sul Lago Inle

Prima colazione. Dopo il trasferimento a Nyaung Shwe ci attenderà un'escursione sul lago Inle per l'intera giornata. Qui avremo modo di conoscere usi e costumi della popolazione locale, dai metodi di pesca tradizionali alla particolare vogata con la gamba, fino ai particolari campi coltivati galleggianti che contribuiscono a render ancor più suggestivi i paesaggi sul lago.

Tra i monumenti della zona vedremo uno dei luoghi sacri più venerato dell'intero Myanmar, la Phaungdaw Oo Pagoda risalente al diciottesimo secolo e il monastero di Nga Phe Kyaung dove i monaci addestrano i gatti a saltare nei cerchi. Ci rimarrà tempo per sostare al villaggio tessile di Inpawkhon e per passeggiare in un mercato locale.

Il pranzo sarà in un ristorante tipico del luogo, mentre la cena sarà servita al rientro in albergo.

Pernottamento all'Inle Resort (Deluxe villa – BLD)

Giorno 11

Escursione sul lago Inle. Visita guidata dei villaggi Sae Ma e Tha Lay

Prima colazione. Traversato il lago approderemo sulla sponda occidentale, direttamente su di una scala che conduce al misterioso complesso religioso della Inn Thein Pagoda. Ci troveremo di fronte alla più bella veduta sul lago, con le cupole di centinaia di stupa ricoperte dalla vegetazione a frastagliare la linea dell'orizzonte. Dopo un tratto a piedi, avremo modo di sperimentare la tranquillità dei villaggi vicini, passeggiando tra i campi di riso e le altre colture portate avanti in maniera assolutamente tradizionale. Seguendo a passo rilassato il corso di uno dei tanti torrenti che irrigano i campi di riso, giungeremo nel villaggio di Sae Ma e faremo conoscenza con i bambini e gli insegnanti della scuola locale.

Avremo poi la possibilità di compiere un eccitante giro in canoa di legno sulle acque di un torrente nelle vicinanze.

Nel villaggio di Tha Lay assaggeremo la cucina tipica Shan all'interno di una Inn Thar House. Come un vero abitante del luogo saremo seduti in terra e serviti su dei tavolini bassi. Faremo poi conoscenza della gente del villaggio e con un breve spostamento assisteremo alle cerimonie in un vicino monastero buddista.

Ritourneremo quindi in albergo in barca per la cena.

Pernottamento all'Inle Resort (Deluxe villa – BLD)



Inle Resort

Giorno 12

Escursione sulle sponde meridionali del Lago Inle

Prima colazione. La prima meta della nostra escursione in barca sarà il villaggio di Nampan. Nella parte meridionale del Lago Inle entreremo in contatto, con le popolazioni di etnia Pa-O, Inthar, Shan e Padaung, poco toccate dal moderno processo di civilizzazione. Passeremo quindi attraverso i villaggi lungo la costa in cui si producono una gran varietà di manufatti e altri oggetti tradizionali. Qui si trova l'antica pagoda di Sagar risalente al diciassettesimo secolo, di chiaro stile Shan. Nei giorni di mercato potremo assistere agli scambi tra la popolazione del luogo e quelle delle colline circostanti.

Pernottamento all'Inle Resort (Deluxe villa – BLD)

Giorno 13

Trasferimento aereo Heho – Yangon. Visita guidata di Yangon

Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto di Heho dove ci attenderà il volo per Yangon. Lasciati i bagagli in albergo, procederemo per lo Strand Hotel dove potremo vedere come si svolge l'intensa vita all'interno del Pansodan Jetty, lungo le rive del Fiume Yangon. Sulla vicina Pansodan Street si affacciano i più affascinanti edifici di epoca coloniale. A seguire passeremo sulla Mahabandoola Road dove ammireremo in sequenza la Sule Pagoda, il Municipio e il palazzo dell'Alta corte del Myanmar. Non distante potremo rinfrescarci nel verde del Maha Bandoola Garden, per poi scoprire i negozi di oro su Shwe Bontha Street. Da qui sarà semplice raggiungere il distretto indiano per vedere il tempio indù. Con la miriade di prodotti tipici, abiti, manufatti e gemme del mercato tipico di Bogyoke (Scotts) si chiude il tour a piedi tra i colori, i suoni e i profumi dell'accogliente Yangon.

Pranzo in un ristorante locale e cena in hotel.

Pernottamento al Savoy Hotel (Deluxe room – B L D)

Giorno 14

Partenza con volo di linea via Bangkok per l'Italia

Prima colazione. Nell'attesa di partire per l'aeroporto di Yangon per il volo internazionale diretto in Italia, la giornata sarà a disposizione. (B)

Giorno 15

Arrivo in Italia



QUOTE A PERSONA A PARTIRE DA *

€ 2.590 (Base 6 persone)

€ 2.790 (Base 4 persone)

€ 2.850 (Base 2 persone)

SUPPLEMENTI

€ 600 Camera singola

€ 190 Guide locali parlanti italiano (Base 2 persone)

Le quote comprendono

- Voli di linea in classe economica (Thai Airways o Singapore Airlines) da e per Yangon
- Voli domestici in Myanmar
- Trasferimenti da e per gli aeroporti (con accoglienza dello staff locale)
- Pernottamenti in camera doppia negli hotel elencati per l'intera durata del programma
- Tutti i trasporti con mezzi privati climatizzati
- Guide locali parlanti inglese per l'intera durata del programma (è previsto un supplemento per guide parlanti italiano)
- Visite ed escursioni come da programma
- Ingressi a monumenti e monasteri come da programma
- Pensione completa per l'intera durata del programma
- Tutte le attività descritte nel programma

Le quote non comprendono

- Tasse aeroportuali: € 346 (da confermare all'atto della conferma)
- Iscrizione e gestione pratica: € 60
- Polizza Multirischio Turismo (Annullamento, Sanitaria, Bagagli)
- Mance
- Pasti e bevande non menzionati nell'itinerario
- Tassa d'uscita aeroportuale a Yangon (USD 10 a persona)
- Visto per il Myanmar ottenibile in ambasciata al costo da confermare di € 25 (richiesta validità residua del passaporto non inferiore a sei mesi)
- Escursioni facoltative e quanto non espressamente menzionato alla voce "Le quote comprendono"

Località	Sistemazione	Notti
Yangon	Savoy Hotel (Deluxe room)	2
Bagan	Aureum Palace Hotel (Deluxe room)	3
Mandalay	Red Canal Hotel (Chin Suite Room)	2
Monywa	Win Unity Resort Hotel (Deluxe room con vista lago)	1
Pindaya	Inle Inn (Chalet Room)	1
Inle Lake	Inle Resort (Deluxe Villa)	3

* Ricordiamo che i prezzi di vendita sono stati elaborati in base a delle specifiche classi di prenotazione a spazio limitato. Qualora non disponibili verrà proposto il supplemento relativo alle classi confermabili.

Perché VIA Travel Design?

La passione, l'esperienza al centro del viaggio, la vera consulenza, le destinazioni scelte, il tailor made, la qualità e affidabilità dei servizi, i partner selezionati negli anni sono alcuni dei motivi per cui sceglierci.

Il nostro obiettivo è quello di far entrare chi viaggia con noi in un mondo di condivisione e scoperta: non proponiamo solo luoghi splendidi, ma una vera e propria immersione completa.

Crediamo che viaggiare sia, oltre che un'esperienza, un'arte, per questo ne valorizziamo ogni momento, fin dalla sua organizzazione.

I nostri consulenti di viaggio sono in grado di rispondere con professionalità alle vostre richieste, cercando di delineare per voi l'itinerario più adatto, dall'individuare un eco resort sulle spiagge più belle fino a ideare un giro per il mondo alla scoperta delle diverse etnie.

Per le partenze di gruppo i nostri accompagnatori non sono solo tour leader, ma anche selezionati professionisti nei rispettivi settori (fotoreporter, giornalisti, archeologi).

La nostra filosofia, ove possibile, è quella del viaggio responsabile, che rispetti e sostenga l'ambiente, la sua cultura e il territorio. Se siete stanchi delle solite proposte e alla ricerca di un nuovo modo di viaggiare, se non avete molto tempo a disposizione per pianificare e cercate professionalità affidatevi a noi!



Sede Operativa

Corso Vittorio Emanuele, 87

00186 ROMA

Tel. 06/68301655

Skype: Via – Travel Design

www.viatraveldesign.it

info@viatraveldesign.it